

2006 年 體育教師暑期學校 教學工作坊

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	小學體適能教學班
(英文)	Health related fitness workshop for primary school teachers
編號:	W6
日期:	20, 21, 24, 25/7
時間:	0930 – 1730
地點: (中文)	香港教育學院
(英文)	The Hong Kong Institute of Education
對象:	在職小學體育教師
名額:	各 30 名

B. 導師

導師名稱: (中文)	陳啓發先生
(英文)	Mr. Chan Kai Fat, Philip
資歷/ 簡介: (中文)	從事體育教學工作十二年，曾於理工大學修讀物理治療系。
: (英文)	

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	本課程旨在重溫及介紹體適能教學。本工作坊理論與實踐並重，讓現職中小學體育老師能通過兩天學習，掌握更多體適能教學及互相分享經驗及觀摩。並會介紹較新之體適能訓練方法及理論。
(英文)	
完成課程後可獲得的資格 (如適用) (中文及英文)	不適用
學員所需自備之裝束/ 設備 (中文及英文)	輕便體育服裝

D. 課程大綱及時間表 (中文及英文)

日期	時間	教授主題
20/7/06	09.30-17.30	本課程旨在重溫及介紹體適能教學。本工作坊理論與實踐並重，讓現職中小學體育老師能通過兩天學習，掌握更多體適能教學及互相分享經驗及觀摩。並會介紹較新之體適能訓練方法及理論。
21/7/06	09.30-17.30	
24/7/06	09.30-17.30	
25/7/06	09.30-17.30	